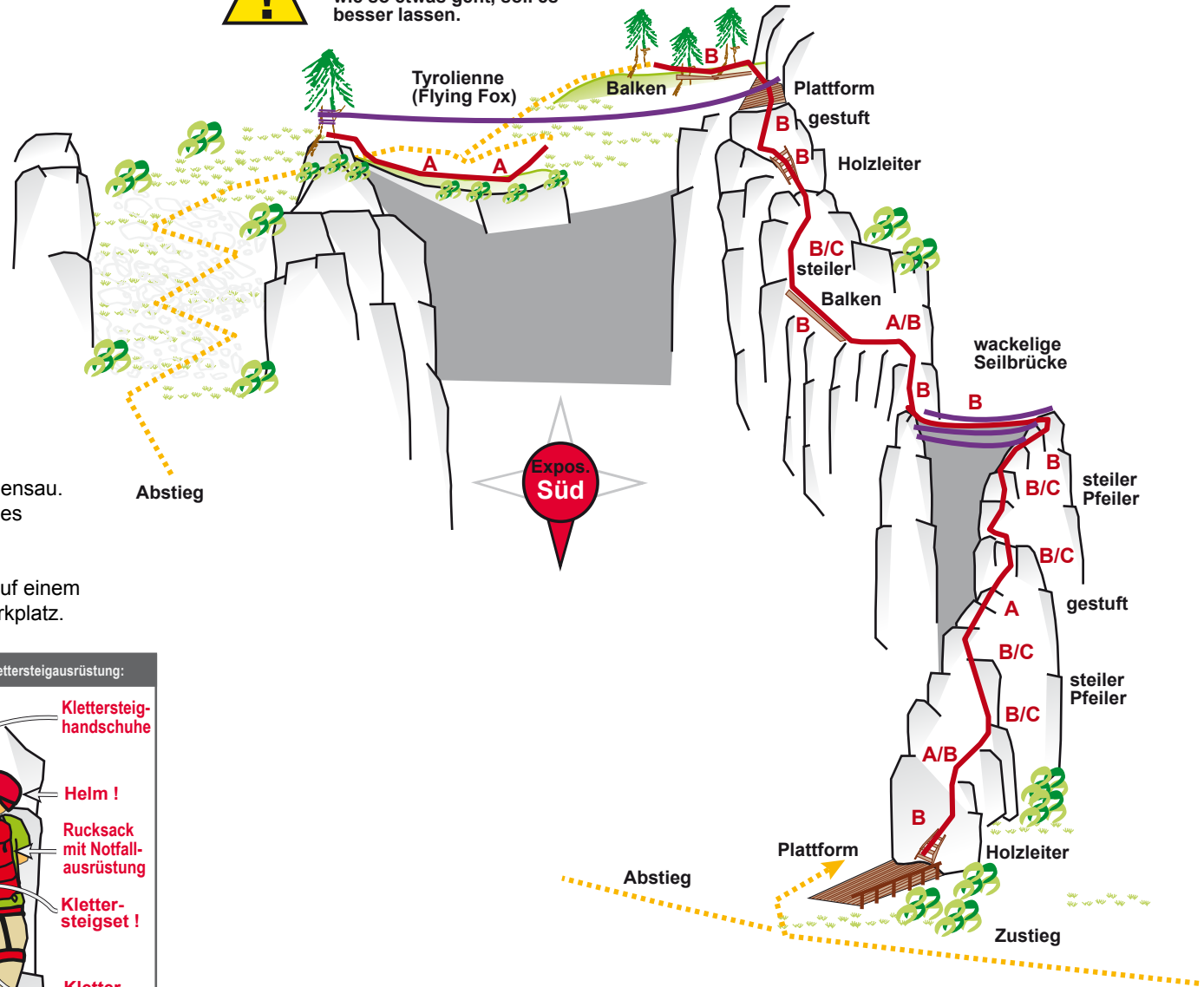




© bergsteigen.com



Tyrolienne (Flying Fox) - wer sich nicht sicher ist, wie so etwas geht, soll es besser lassen.



Zustieg: Von der Kapelle kurz auf dem Forstweg in Richtung Rechensau. Dort wo der Weg an die Felsen kommt, beginnt der Steig entlang des Klettergartens zum Einstieg bei einer Holzplattform.

Abstieg: Nach der Tyrolienne (Flying Fox) geht man im Zickzack auf einem Steig zum Einstieg zurück und dann auf dem Zustiegsweg zum Parkplatz.

Adolari - Klettersteig

100 Hm
35 Min.

Diff. B/C


15 Min.

15 Min.

bergsteigen.com

Alpinverlag
www.alpinverlag.at

Schwierigkeitsbewertung	Die erforderliche Klettersteigausrüstung:
A	leicht
A/B	mäßig
B	mäßig
B/C	schwierig
C	schwierig
C/D	schwierig
D	sehr schwierig
D/E	sehr schwierig
E	extrem schwierig
E/F	extrem schwierig
F	extrem schwierig
F/G	extrem schwierig



- Klettersteig- handschuhe
- Helm !
- Rucksack mit Notfall- ausrüstung
- Kletter- steigset !
- Kletter- gurt !
- festes Schuhwerk

Bei Wettersturz u. Gewitter - weg vom Eisen, den Klettersteig schnell, gesichert verlassen!

Grafik: Alpines Lehrbuch Sicher Klettersteiggehen - Alpinverlag

Buchtip: Klettersteigführer Österreich mit DVD-Rom. Infos: www.alpinverlag.at