

ALM YOGA

in der Unterwirtsalm

Schnupper-Samstag am 29.08.20

- 10:00 - 11:15 Yogalates
15:00 - 16:00 Rückenschule
16:30 - 17:45 Yoga
18:15 - 19:30 Yoga

Schnupperpreis*: 12 €

Kursplan ab September

- Mo** 18:45-20:00 Yogalates
Di 18:45-20:00 Yogalates
Mi 18:45-20:00 YOGA
Do 17:00-18:15 YOGA
18:45-20:00 Yogalates
Sa 08:00-09:15 MorgenYOGA
17:00-18:00 Rückenschule 60min.
18:30-19:45 YOGA

Yogalates: verbindet Elemente aus Yoga und Pilates. **Für alle Level geeignet.**

Bitte kommen Sie in Sportkleidung und bringen Sie ihr eigenes Handtuch und bei Bedarf eine Decke und Getränke mit. (Desinfizierte) Yogamatten werden gestellt.

Preise

Kurspreise*: Einzelpreis 18,00 €
5er Kurs: 85 € / 10er Kurs: 160 €

Wo?

Unterwirtsalm

Schwimmbadstr. 13, Reit im Winkl
(bei schönem Wetter auf der Alm-Terrasse)

Anmeldung erforderlich

mail@naturreich-wellness.de
Tel. 0174 / 939 72 70

* Alle Preise inkl. gesetzl. MwSt

Wir halten uns an die geltenden Corona-Vorgaben. Eine vorherige Anmeldung ist daher zwingend notwendig.

Weitere Informationen finden Sie unter:

www.naturreich-wellness.de/almyoga

Stand: Juli 2020





NaturReich®

NACHBAR DIY-Workshops

Natürliche Produkte selber machen

Biologische Handhygiene

Di. 1.9. / 17-19 h

Flüssigseife, Handdesinfektion & -pflege

Gegen Viren & Keime im Umfeld

Di. 8.9. / 17-19 h

Raumspray, Flächendesinfektion,
Reinigungsmittel, Feuchttücher

Eigenschutz & Immunsystem

Di. 15.9. / 17-19 h

Nasenlotion, Inhalierstift, Mund-/
Rachenpflege, Körperemulsion

Was Sie erwartet

Ein wenig Theorie & viel Praxis.
Je Workshop „rühren“ Sie selbst
mindestens 3 Produkte (in Bio-
Qualität) für Sie zum Mitnehmen.

Kosten

55 € je Workshop (inkl. gesetzl. MwSt)
inkl. Skript & Materialkosten

Wo?

Unterwirtsalm

Schwimmbadstr. 13, Reit im Winkl

Weitere Workshops finden Sie
unter:

www.naturreich-wellness.de

Vorherige Anmeldung erforderlich

mail@naturreich-wellness.de

Tel. 0174 / 939 72 70

