

REIT **IM** WINKL®

Natur Barfuß Park



Gehzeit: für eine Runde sollten Sie ca. 20 Min. einplanen

Anforderung: Gesundheitswanderung

Sehenswertes: Seerosenteich, Kriegerkapelle, Wasserfall

Wegemarkierung: Infotafeln zu den einzelnen Stationen

Die Natur fühlen, das ist im wahrsten Sinne des Wortes das Ziel unseres Barfußparks. Mit **nackten Füßen** durch den Park laufen und ganz bewusst die unterschiedlichen Materialien wie Kieselsteine, Gras, Sand oder Hackschnitzel und deren Beschaffenheit ertasten. Den Unterschied zwischen rauen und angenehmen Materialien, das Gleichgewicht beim Balancieren ausprobieren ...

Der **Natur-Barfußpark** fügt sich hervorragend in das Gebiet am Grünbühel ein und ergänzt die bereits bestehende Kneippanlage, die ein festes Ziel für viele Gäste und Einheimische darstellt.

Mit diesem Barfußpark hat Reit im Winkl ein weiteres Angebot in unmittelbarer Ortsnähe, an einem der schönsten Plätze des Ortes bekommen. Für Gäste und Einheimische ist dies ein attraktives Ausflugsziel, denn zum Spaß kommt hier die Gesundheit. Die natürliche Fußreflexzonenmassage stimuliert und aktiviert den Organismus sowie unsere Abwehrkräfte. Der Barfußpark bietet eine ganzheitliche Wahrnehmung über alle fünf Sinne.