



## AlpenHolistik-Premium

Die „AlpenHolistik-Premium“ im Hotel Unterwirt ist ein ganzheitlicher Rückzugsort inmitten der alpinen Natur, der Körper, Geist und Seele durch achtsame Berührung und natürliche Elemente in Einklang bringt. Inspiriert von der Kraft der Berge, bietet „AlpenHolistik“ Erholung auf höchstem Niveau und fördert nachhaltige Regeneration und innere Balance.

- Ganzheitliche Balance von Körper, Geist und Seele durch personalisierte Spa-Rituale
- Nachhaltige Naturverbundenheit mit regionalen Produkten und Materialien
- Achtsamkeit als Kern jeder Behandlung und Begegnung
- Premiumqualität und Wohlbefinden als Basis jedes Angebots

### „ALPENSTARK!“

#### Wellness Massagen

##### **Alpenmoment - Teilkörper 25 Min. 55 € / 40 Min. 86 €**

Gezielte Entspannung für ausgewählte Körperzonen – klar, lösend, regenerierend. Auch geeignet für Kopf-/Schulter-/Nacken. (sanft bis mittel)

##### **Alpine Tiefenruhe - Ganzkörper 50 Min. 102 € / 70 Min. 133 €**

Harmonische Griffe verbinden sich zu einem ganzheitlichen Entspannungserlebnis. Der Körper kommt zur Ruhe, der Geist klärt sich, neue Energie darf entstehen. (sanft)

##### **Bergstabilität - Rückenmassage nach Breuss 25 Min. 55 € / 40 Min. 80 €**

Sanfte, energetische Wirbelsäulenmassage, die Bandscheiben und Wirbelsäule sanft dehnt, Ihnen mehr Raum schenkt, die Wirbelsäule entlastet und den Energiefluss harmonisiert – für spürbare Leichtigkeit und innere Stabilität. (sanft)

#### Highlight Massagen

##### **AlpenGold Rückenfaszien Ritual 50 Min. 115 €**

Warmer, regionaler Honig und gezielte Faszienmassage lösen Verklebungen und fördern die körpereigene Regeneration. Der Rücken fühlt sich befreit, genährt und vitalisiert an – Entgiftungsprozesse werden angeregt. (mittel bis intensiv)

##### **Lomi Lomi Mana der Berge 70 Min. 161 €**

Dieses ganzheitliche Ritual verbindet fließende, rhythmische Bewegungen mit der ruhigen Kraft der Alpen. Es unterstützt tiefe Entspannung, emotionale Balance und innere Harmonie. In der AlpenHolistik steht *Mana* für die kraftvolle, lebendige Energie der Berge, die Körper und Geist in Einklang bringt. Das Ritual basiert auf Elementen der Lomi-Lomi-Tradition und wird überwiegend mit Unterarmen und Ellenbogen ausgeführt. (mittel)

##### **Öl Balance - Ganzkörper 65 Min. 136 € / 80 Min. 164 €**

Warme Öle und sanfte, rhythmische Streichungen, inspiriert von Abhyanga, umhüllen den ganzen Körper. Ein nährendes Ritual für Nervensystem, Haut und innere Ausgeglichenheit. (sehr sanft)

##### **Die AlpenHolistik Signature - Bergkraft und Seele 75 Min. 180 €**

Ein exklusives Ganzkörperaromaritual, das alpine Erdung, fließende Berührungen und wohltuende Wärme vereint. Warme Steine und die kraftvolle, erfrischende Alpenglüh-Ölmischung mit Rosmarin, Wacholder, Heublume, Edelweiß und Veilchen entfalten ihre belebende Wirkung und schenken neue Energie. Diese Behandlung bringt Körper, Geist und Seele in tiefe Balance und fördert nachhaltige Regeneration. (sanft bis mittel)

#### Wärmende Massagen

##### **Stein & Seele - Alpenwärme Ritual - Rücken 40 Min. 86 € / Ganzkörper 70 Min. 147 €**

Warme Steine gleiten über den Körper und lösen Spannungen bis in die Tiefe. Ein stilles Ritual, das erdet, wärmt und zu innerer Ruhe führt. (mittel)

##### **Alpenwald Zirbenbalance - Rücken 40 Min. 84 € / Ganzkörper 70 Min. 140 €**

Der beruhigende Duft der Zirbe begleitet sanfte, ausgleichende Berührungen. Fördert Entspannung, Regeneration und einen erholsamen Schlaf. (sanft bis mittel)

#### Anti Stress

##### **AlpenOhr Ruhelicht - Ohrkerzenbehandlung 25 Min. 55 €**

Sanfte Wärme und achtsame Begleitung fördern Entspannung und innere Klarheit. (sehr sanft)

##### **Stille im Kopf - AlpenOhr Ritual 50 Min. 110 €**

Ohrkerzen kombiniert mit beruhigenden Griffen für tiefe Entlastung und mentale Ruhe – Kopf, Nacken, Gesicht, Kiefer. (sehr sanft)

##### **AlpenWurzel - Fußreflexzonenmassage 20 Min. 42 € / 40 Min. 70 €**

Gezielte Stimulation der Reflexzonen für ganzheitliche Entspannung. (mittel bis intensiv)

##### **Alpenmoment - Lymphmassage Beine 40 Min. 88 €**

Sanfte Lymphmassage für leichte Beine: regt den Lymphfluss an, löst Schwellungen und entspannt nach Wanderungen. Nicht medizinisch. (sehr sanft)



## AlpenHolistik-Premium

### Körperpeeling

#### **Alpenhaut Frische - Ganzkörperpeeling 30 Min. 63 €**

Sanftes Peeling erneuert die Haut und schenkt ein klares, belebtes Hautgefühl. (sanft)

#### **AlpenGlow Balance – Körperpeelingmassage 40 Min. 115 € / 60 Min. 135 €**

Sanftes, reinigendes Peeling mit integrierter wohltuender Massage für Erneuerung, Entspannung und spürbare Leichtigkeit. (sanft bis mittel)

### Gesicht

#### **AlpenFrische kennenlernen 50 Min. 98 €**

Reinigung, Peeling, kurze Massage und Abschlusspflege, ideal zum Ankommen. (sanft)

#### **AlpenBalance Gesichtspflege 90 Min. 150 €**

Individuell abgestimmte Pflege mit Reinigung, Peeling, Serum, Massage und Abschlusspflege. (sanft)

#### **Alpine-Aloe - kraftvoll, ursprünglich, regional 60 Min. 114 €**

Die älteste Heilpflanze Europas, die Alpine-Aloe, fördert die Regeneration der Haut und bietet vielseitigen Schutz. Ideal auch für Männer mit Bart. (sanft)

#### **Sauerstoff Vital Professional 90 Min. 171 €**

Belebende Sauerstoffbehandlung für einen klaren Teint und neue Hautenergie. Spüren Sie die belebenden Kräfte des Sauerstoffs für eine jugendliche und entspannte Haut. Anti-Aging trifft Anti-Stress und verhilft der Haut zu völliger Harmonie und Elastizität. Diese Behandlung bringt Hohe Wirksamkeit im Bereich Anti-Aging mit Fokus auf Skin Longevity. (sanft)

#### **Ergänzungen**

Augenbrauen färben ca 10 Min.	18 € +Behandlung	25 € einzeln
Wimpern färben ca 30 Min.	20 € +Behandlung	25 € einzeln
Wimpern und Augenbrauen färben ca 30 Min.	30 € +Behandlung	35 € einzeln
Wärmwachs-Enthaarung Oberlippe/Kinn ca 15 Min.	25 € +Behandlung	30 € einzeln

### Hand und Fuß

#### **AlpenHand Natur 50 Min. 60 €**

Gepflegte Nägel und Hände in natürlicher Schönheit. (sehr sanft)

#### **AlpenHand Eleganz 60 Min. 72 €**

Klassische Pflege mit Lack für ein stilvolles Finish. (sehr sanft)

#### **AlpenFuß Natur - Fachfußpflege 50 Min. 55 €**

Professionelle Pflege für gesunde, entspannte Füße. (sanft)

#### **AlpenFuß Komfort 60 Min. 66 €**

Pflege und Verschönerung für ein rundum gutes Gefühl, auch mit Lack. (sanft)

### Anwendungen für Kinder 6-14 Jahre

#### **Bergduft - Teilkörper 15 Min. 24 €**

Sanfte Berührungen entspannen Rücken, Arme oder Beine. Ideal zum Abschalten und Ankommen. (sehr sanft)

#### **AlpenWolke - Ganzkörper 25 Min. 40 €**

Eine liebevolle Ganzkörpermassage mit kindgerechten Ölen fördert Entspannung, Körpergefühl und innere Ruhe. (sehr sanft)

#### **Frische Bergluft - Gesichtspflege 50 Min. 80 €**

Sanfte Reinigung und Pflege für junge Haut. Erfrischt, klärt und sorgt für ein angenehm frisches Hautgefühl. (sehr sanft)

### Wissenswertes für Ihren Spa-Besuch

- Wir bitten Sie, 5–10 Minuten vor Ihrem Termin zu erscheinen. Bei verspäteter Ankunft verkürzt sich die Behandlungszeit, der Preis bleibt jedoch unverändert. Bei allen Massageanwendungen ist die Nachruhezeit in der angegebenen Behandlungszeit inkludiert.
- Bitte kommen Sie im Bademantel mit Unterwäsche oder Badebekleidung. Ihre Intimsphäre wird jederzeit gewahrt; Behandlungen des Intimbereichs sind ausgeschlossen.
- Kostenfreie Stornierungen sind bis 24 Stunden vor dem Termin möglich. Bei späterer Absage oder Nichterscheinen wird der volle Betrag berechnet.
- Informieren Sie uns vorab über gesundheitliche Einschränkungen, Allergien oder eine Schwangerschaft. Anwendungen ersetzen keine medizinische Behandlung.
- Kinderanwendungen (unter 16 Jahren) dürfen nur von Erziehungsberechtigten gebucht werden; eine erwachsene Begleitperson muss im Spa-Bereich erreichbar sein.
- Es gelten die AGB des Hotels in ihrer jeweils aktuellen Fassung.



## AlpenHolistik-Premium

### „AlpenHolistik-Premium“ – Wissenswertes & Hinweise

#### **Buchung Ihrer Anwendung**

Um sich Ihre Wunschbehandlung zu sichern, empfehlen wir eine frühzeitige Reservierung – gerne bereits vor Anreise über unsere Website [www.unterwirt.de](http://www.unterwirt.de) oder per E-Mail an [spa@unterwirt.de](mailto:spa@unterwirt.de).

#### **Bekleidung und Intimsphäre**

Bitte erscheinen Sie im Bademantel mit Unterwäsche oder trockener Badebekleidung. Während der Behandlung werden Sie stets fachgerecht abgedeckt. Ihre Intimsphäre wird jederzeit gewahrt; Behandlungen des Intimbereichs sind ausdrücklich ausgeschlossen.

#### **Termine & Pünktlichkeit**

Mit der Buchung einer Anwendung (z. B. Massage, Kosmetik, Spa-Ritual) kommt ein Dienstleistungsvertrag zwischen Ihnen als Gast und dem Hotel zustande. Bitte erscheinen Sie pünktlich zu Ihrem Termin, idealerweise 5–10 Minuten vor Beginn. Bei verspätetem Erscheinen verkürzt sich die Behandlungszeit aus Rücksicht auf nachfolgende Gäste; der vereinbarte Preis bleibt bestehen.

#### **Stornierungen & Umbuchungen**

Eine kostenfreie Stornierung oder Terminänderung ist bis spätestens 24 Stunden vor Behandlungsbeginn möglich. Bei späterer Absage oder Nichterscheinen wird der volle Behandlungspreis berechnet. Diese Regelung gilt unabhängig vom Grund der Absage, sofern kein Fall höherer Gewalt oder akuter Krankheit vorliegt.

#### **Gesundheit & Sicherheit**

Bitte informieren Sie uns vor jeder Behandlung über gesundheitliche Einschränkungen, Verletzungen, Allergien oder eine bestehende Schwangerschaft. Bei ansteckenden Haut- oder Infektionserkrankungen, Fieber oder anderen akuten Beschwerden behalten wir uns aus hygienischen Gründen vor, die Anwendung abzusagen. In diesem Fall entstehen Ihnen selbstverständlich keine Kosten. Anwendungen ersetzen keine medizinische oder therapeutische Behandlung.

#### **Behandlungen für Kinder & Jugendliche**

Anwendungen für Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren dürfen ausschließlich von einem Erziehungsberechtigten gebucht werden. Während der Behandlung muss eine erziehungsberechtigte Person im Spa-Bereich erreichbar sein.

#### **Stornierung durch das Hotel**

Sollte eine Anwendung aufgrund unvorhersehbarer Umstände (z. B. kurzfristige Erkrankung von Mitarbeitenden oder technische Störungen) nicht durchgeführt werden können, informieren wir Sie umgehend. Bereits geleistete Zahlungen werden vollständig erstattet oder ein Ersatztermin wird angeboten. Weitere Ansprüche sind ausgeschlossen.

#### **Haftung & Werte**

Das Hotel übernimmt keine Haftung für Wertgegenstände, Schmuck oder Bargeld, die während der Behandlung unbeaufsichtigt bleiben. Bitte nutzen Sie die im Zimmer vorhandenen Safes.

#### **Datenschutz**

Personenbezogene Daten, die im Rahmen der Spa-Buchung erhoben werden, werden gemäß den gesetzlichen Datenschutzbestimmungen (DSGVO) vertraulich behandelt und ausschließlich zur Durchführung Ihrer Behandlung verwendet.

#### **Allgemeine Geschäftsbedingungen**

Es gelten ergänzend die allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) des Hotels Unterwirt in ihrer jeweils gültigen Fassung. Diese sind auf unserer Website einsehbar und an der Rezeption erhältlich.

Wir danken Ihnen für Ihr Vertrauen und wünschen Ihnen eine wohltuende Zeit im *AlpenHolistik-Premium Spa*.